



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : **Common for all Vocational Diploma Programmes**  
Course Code : **LCS -1X**  
Course Name : **Life Coping Skills / வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள்**  
Batch : **CY 2023**  
Maximum CIA Marks : **30 Marks**

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Compare the qualities of High and Low self Esteem.

உயர்ந்த மற்றும் தாழ்ந்த சுய கௌரவத்தின் குணங்களை ஒப்பீடு செய்க.

2. Tell about types of stress and the tips for managing stress

மன அழுத்தத்தின் வகைகள் மற்றும் அதனை நிர்வகிப்பதற்கான வழிமுறைகள் பற்றி கூறுக.

3. What are the life skill required for work achievement

வேலை சூழலை சிறப்பாக மாற்ற தேவையான வாழ்க்கை திறன் அனுகுமுறைகள் யாவை?



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name	: Common for all Vocational Diploma Programmes
Course Code	: CNS
Course Name	: Communication skills
Batch	: CY 2023
Maximum CIA Marks	: 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 ×10 = 30 Marks)

1. Explain the different types of Communication.
2. Describe the elements included in speech.
3. Write the ten principles for Leadership Communication



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-11X  
Course Name : Fundamental of  
Batch Acupuncture : CY 2023  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write a note about the origin of Indian acupuncture.

இந்திய அக்குபங்சரின் தோற்றம் பற்றி குறிப்பு எழுதுக.

2. What is famine philosophy? Write about them in detail.

பஞ்ச பூதத்தத்துவம் என்றால் என்ன? அவற்றைப் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

3. Write briefly about hereditary measurements.

மரபுவழி அளவீடுகள் பற்றி சுருக்கமாக எழுதுக.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-12X  
Course Name : Meridians of Acupuncture  
Batch : CY 2023  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write the area of location of conception vessel meridian.

இனவிருத்தி சக்தி நாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

2. Write about the location of element point at Sanjao meridian.

வெப்ப மண்டல சக்தி நாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

3. Write in detail about personality power vein points

ஆளுமை சக்தி நாளம் புள்ளிகளை பற்றி விரிவாக எழுது



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : **Vocational Diploma in Acupressure Therapist**  
Course Code : **VDAT-13X**  
Course Name : **Human Anatomy & Physiology**  
Batch : **CY 2023**  
Maximum CIA Marks : **30 Marks**

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write about the function of Insulin?

இன்ஸூலீன் செயல்பாடுகள் பற்றி எழுதுக.

2. Explain the eye structure and Functions?

ண்ணின் அமைப்பையும் செயல்படும் விதத்தினையும் எழுதுக.

3. Write about the mechanism and function of Lungs?

நுரையீரலின் செயலமைப்பும் இயக்கமும் பற்றி எழுதுக.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
Tamil Nadu Open University  
Chennai – 15  
School of Continuing Education  
Spot Assignment

---

Programme Name	:	Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	:	VDAT-P11X
Course Name	:	Fundamentals of Acupressure
		அக்குபிரஷரின் அடிப்படைகள்
Batch	:	CY 2023
Maximum	:	30 Marks

---

**Practical Assignment Questions**

(3 X 10 = 30 Marks)

1. அக்குபங்சர் புள்ளிகளின் இயக்கத்தையும் அதன் தனித்தன்மையையும் விளக்குக  
Explain the functions and uniqueness acupuncture points.
2. நோயிலிருந்து விடுபட உதவும் இரண்டு செயல்பாடுகளை விளக்குக  
Write about the two ways for getting relieved from the disease.
3. பஞ்சபூத தத்துவத்தின் நான்கு வித சுற்றுகளை விளக்குக  
Explain the four cycles of Five elements theory.

---

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
Tamil Nadu Open University  
Chennai – 15  
School of Continuing Education  
Spot Assignment

---

Programme Name	:	Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	:	VDAT-P12X
Course Name	:	Meridians of Acupressure
		அக்குபிரஷரின் மெரிடியன்கள்
Batch	:	CY 2023
Maximum	:	30 Marks

---

**Practical Assignment Questions**

(3 X 10 = 30 Marks)

1. சிறுநீர்ப்பை சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.  
Write the meridian of the Urinary bladder and its location of small points.
2. பித்தப்பை சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.  
Write the meridian of the Gall bladder and its location of small points.
3. மண்ணீரல் சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.  
Write the meridian of the Spleen and its location of small points

---

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.